

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Донецкий техникум сферы услуг»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «Донецкий ТСУ»  
В.В. Яремчук

План работы студенческого спортивного клуба  
«СФЕРА»  
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Участники	Дата проведения	Ответственные
1. Создание Совета ССК, работа в спортивных секциях				
1	Назначение ответственных за спортивную и физкультурно-оздоровительную работу в группах.	Студенты техникума	Октябрь	Классные руководители
2	Заседание Совета ССК	Студенты техникума	Октябрь (1 раз в два месяца)	Руководитель ССК
3	Организация работы спортивных секций	Студенты техникума	Октябрь	Руководитель ССК, Совет ССК
4	Составление расписание занятий спортивных секций	Студенты техникума	Октябрь	Руководитель ССК
5	Подготовка команд к соревнованиям по разным видам спорта	Студенты техникума	В течение года	Руководитель ССК
2. Физкультурно-оздоровительная деятельность				
1	Проведение бесед в группах о режиме дня студента, о порядке проведения утренней гимнастики	Студенты техникума	Ежедневно	Классные руководители
2	Проведение подвижных перемен	Студенты техникума	Ежедневно	Физорги
3	Проведение физкультминуток на занятиях	Студенты техникума	Ежедневно	Преподаватели-предметники, физорги групп
3. Внеурочная работа в техникуме				
1	Анкетирование «Твое отношение к ЗОЖ»	Студенты и сотрудники техникума	Октябрь	Руководитель ССК, Совет ССК
	Организация и сдача нормативов ГФСК «ГТО»	Студенты техникума	Ноябрь, май	Руководитель ССК, Совет ССК
2	Первенство техникума по шахматам	Студенты и сотрудники техникума	Декабрь	Руководитель ССК, Совет ССК
3	Первенство техникума по волейболу	Студенты техникума	Январь-февраль	Руководитель ССК, Совет ССК

4	Первенство техникума по настольному теннису	Студенты техникума	Январь	Руководитель ССК, Совет ССК
5	Военно-спортивный праздник «А ну-ка, парни!»	Студенты техникума	Февраль	Руководитель ССК, классные руководители, Совет ССК
6	Первенство техникума по силовой подготовке	Студенты техникума	Март	Руководитель ССК, Совет ССК
7	Первенство техникума по бадминтону	Студенты и сотрудники техникума	Апрель	Руководитель ССК, Совет ССК
	День ГО	Студенты и сотрудники техникума	Апрель	Руководитель ССК, Совет ССК
	Неделя здорового образа жизни	Студенты и сотрудники техникума	Апрель	Руководитель ССК, Совет ССК
8	Легкоатлетический кросс посвященный Дню Победы	Студенты техникума	Май	Руководитель ССК, Совет ССК
4. Участие в мероприятиях регионального и федерального уровня				
1	Спортивные соревнования по видам спорта согласно региональному плану спортивно-массовых мероприятий	Студенты техникума	Согласно плану	Руководитель ССК, Совет ССК
2	Сдача норм ГТО	Студенты и сотрудники техникума	Согласно плану	Руководитель ССК, Совет ССК
5. Агитация и пропаганда ЗОЖ				
1	Участие в проекте «Тур по вредным привычкам»		В течение года	Руководитель ССК
2	Практикум «Мониторинг уровня подготовки и физического состояния»	Студенты и сотрудники техникума	Ноябрь	Руководитель ССК, совет ССК
3	Участие в студенческих научно-практических конференциях	Студенты техникума	В течение года	Руководитель ССК
6. Информационное обеспечение ССК				
1	Создание и ведение страницы на официальном сайте техникума и в социальной сети В Контакте и информирование общественности о проделанной работе		В течение года	Руководитель ССК Москаленко И.А.

Разработал:  
Руководитель ССК – Марчук Е.В.